

# SMILE

2023年1月



公式HP



Twitter



住所：安中市原市1990-1  
電話：027-380-2525  
駐車場：8時30分～17時30分  
スマイル棟開館時間：9時～17時

## 新年あけましておめでとうございます

新しい年がみなさまにとって  
笑顔があふれる素晴らしい年になりますよう心よりお祈り申し上げます  
今後もより良く楽しい施設になるようスタッフ一同精進してまいります  
今年もスマイルパークをよろしくお願ひいたします



### 【12月イベント～2022 クリスマス会～】

新島学園聖歌隊の皆様をお迎えし、クリスマス会を開催しました。クリスマスソングを中心に、綺麗な歌声やハンドベルの奏でる美しい音色にみんなうっとり…。子どもから大人まで心癒されたとても素敵な時間になりました。



### 【特別ワークショップ～天体観測～】

藤野裕志さんにご協力いただき、天体観測を開催しました。カシオペアが輝く星空の下、実際に天体望遠鏡を操作して見る土星の輪や木星の縞模様にとっても興奮しました。  
とてもきれいなワークショップとなりました。



### あんなかスマイルパーク 1月の予定

- 14日（土） 9:45～ スマイルパーク1月イベント 『紙芝居屋がやってきた』  
第一部 9:45～未就学児対象  
第二部 10:45～小学生以上対象
- 27日（金） 9:30～ 『元気のレシピ』 ～はんかちポーチを作ろう～ ※予約不要 参加費無料  
おうちに眠っているハンカチがある人はご持参ください
- 多目的室で開催！  
ワークショップ ※貸館の状況により中止する場合があります。  
オリジナル星座早見盤・季節のつり飾り・プラバンキーホルダー  
21日、28日は竹細工教室を開催します。(10:00～12:00予定)
- 毎週金曜日開催！ 9:00～ 『ラジオ体操』 一緒に健康づくりを始めましょう

※感染症対策のため、スリッパ持参にご協力をお願いいたします。

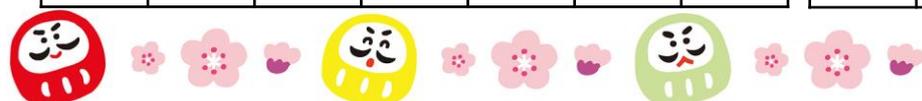
### 2023年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6 ラジオ体操	7
8	9	10 休館日	11 休館日	12	13 ラジオ体操	14 SPイベント 紙芝居
15	16	17 休館日	18	19	20 ラジオ体操	21 竹細工
22	23	24 休館日	25	26	27 元気のレシピ ラジオ体操	28 竹細工
29	30	31 休館日	1	2	3	4

### 2023年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3 ラジオ体操	4
5	6	7 休館日	8	9	10 ラジオ体操	11 竹細工
12 SPイベント コンサート	13	14 休館日	15	16	17 元気のレシピ ラジオ体操	18
19	20	21 休館日	22	23	24 休館日	25 竹細工
26	27	28 休館日	1	2	3	4

～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～  
来園時はマスクの着用や三密回避など感染防止にご協力ください。  
また、感染拡大状況によりイベントや企画は延期または中止となる場合がございます。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



# NIKO NIKO

2023年1月



Instagram



イベントお申し込みフォーム

## ▲ 12月15日 ニコニコ初めてのクリスマス会 ▲

プレイルーム入場時にお友達にツリーの飾りつけをしてもらい、ニコニコクリスマス会スタートです!! ヤクルト容器で作ったマラカスでリズムをとりながら『あわてんぼうのサンタクロース』の曲をみんなで歌いました♪その後は、みんなで読み聞かせボランティアグループ やまびこさんをお呼びし、絵本、紙芝居、オカリナ演奏を楽しみました。オカリナの美しい音色演奏で歌う『赤鼻のトナカイ』もとても好評でした。



最後は、鈴の音と共に背の高いサンタさんが登場～。少しびっくりする子もいましたが、素敵なプレゼントをうけると皆、とっても嬉しそうな笑顔を見せてくれました。なんとサンタさんからもらったプレゼントは、ニコニコのお部屋でも大人気の『エデュコチェーン』でした♡エデュコチェーンは、音を鳴らす、つなげる、隙間におとす、色の違い、数を数えるなどなど、年齢問わずずっと楽しめるおもちゃです。お家でも楽しんでくださいね。アンケートでは、自宅に戻った後もマラカス遊びを楽しんでくださっている、エデュコチェーン、大人のプレゼントがうれしかった等々、沢山の声を寄せていただきました。今後も楽しいイベントや色々な企画を用意してみなさんが遊びにきてくれる日をお待ちしています。2023年もよろしくお願いたします。

## 身体調和マッサージを一緒にしましょう! ~うつ伏せ編~

うつ伏せは腹筋や背筋を育て、肩甲骨の動きが良くなるので、箸やハサミなど使いやすい器用な手や、腕を育てると言われています。生後1か月から日に1回はうつ伏せにして、首の座りを見たりうつ伏せ姿勢に慣れさせましょう。

うつ伏せが苦手な赤ちゃんは、座位のお母さんの伸ばした太ももの上や、寝ころんだ胸の上でうつ伏せで乗せてあげると、抱っこされているような感覚で楽しく練習できるでしょう。うつ伏せの正面におもちゃを置いたり、脇の下にくるくる丸めたバスタオルを当てて“ロール腹這い”でうつ伏せを助けましょう。お母さんも向かい合いで腹這いになって遊ぶとより喜ぶでしょう。

そして一番大切な事は、お母さんや家族の日々のやりとりの中で、食べたい、見たい、聞きたい、触りたいといった意欲や期待を育てることが、からだの発達には欠かせません。1か月の赤ちゃんでも思っている以上にわかるので、たくさん働きかけていきましょう。



## 2023年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7
8 ニコニコ休館日	9	10 休館日	11 休館日	12	13 リズム遊び BHS体操	14
15 ニコニコ休館日	16	17 休館日	18	19	20 1月生まれ おたんじょうび会	21
22 ニコニコ休館日	23	24 休館日	25	26	27	28
29 ニコニコ休館日	30 マッサージ BHS体操	31 休館日	1	2	3	4

~新型コロナウイルス感染症に関するお願い~  
予定されているイベントや企画は感染拡大状況により延期または中止となる場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

## 子育て支援ニコニコ 1月の予定

### \*1月のイベント\*

- リズム遊びと身体調和マッサージ (BHS体操)  
1月13日(金)10:00~ 要予約8組 (☆満席になりました)
- 1月生まれのおたんじょうび会  
1月20日(金) 10:30~ 要予約5組 (1月4日(水)申し込み開始)
- 身体調和マッサージ (BHS体操)  
1月30日(月) 10:30~ 要予約5組 (1月4日(水)申し込み開始)

### \*2月のイベント\*

- リズム遊びと身体調和マッサージ (BHS体操)  
2月1日(水)10:00~ 要予約8組 (1月16日(月)申し込み開始)
- 2月生まれのおたんじょうび会  
2月17日(金) 10:30~ 要予約5組 (2月1日(水)申し込み開始)
- 身体調和マッサージ(BHS体操)  
2月27日(月) 10:30~ 要予約5組 (2月1日(水)申し込み開始)

※詳しいご案内は インスタグラム、ホームページにてお知らせします!

### 入れ替え時間のご案内

以下の時間帯毎の完全入れ替え制とさせていただきます。

- ①9:30~10:15 (45分) ②10:30~11:15 (45分)  
③11:30~12:15 (45分) ④12:30~13:15 (45分) ⑤13:30~14:15 (45分)

### お申し込み・お問い合わせ

あんなかスマイルパーク 地域子育て支援拠点ニコニコ  
群馬県安中市原市1990-1 Tel. 090-4116-3659  
mail annaka.nikoniko@gmail.com  
休館日: 火曜・日曜